

Déguisement d'acrobate de cirque fait maison pour Carnaval

L'Étoile bondissante aux manchettes dorées

50 min · facile · avec un adulte

À réunir (9)

- ☐ Tee-shirt uni (1)
- ☐ Legging ou pantalon souple (1)
- ☐ Feutrine fine (3 feuilles)
- ☐ Adhésif double face pour textile (1 petit rouleau)
- ☐ Papier cartonné doré souple (1 feuille A4)
- ☐ Ruban adhésif de masquage (1 rouleau)
- ☐ Ciseaux (1 paire)
- ☐ Règle graduée (1)
- ☐ Crayon à papier (1)

Les étapes, en bref

- 1** Enfile ton tee-shirt et ton pantalon pour vérifier leur confort, puis retire le tee-shirt. Pose-le bien à plat sur une table. Choisis l'ordre de tes trois couleurs et imagine ton salut d'acrobate. Consacre environ 5 minutes à cette préparation avant de commencer les décors.
- 2** Dessine au dos de chaque feuille de feutrine un losange haut de 12 cm et large de 7 cm. Pour le construire, marque les quatre pointes autour d'une croix, puis relie-les. Si ton tee-shirt est petit, réduis les dimensions à 9 cm sur 5 cm.
- 3** Découpe les trois losanges avec un adulte, ou confie-lui cette tâche selon ton âge. Avance lentement jusqu'à chaque pointe, sans tourner brusquement les ciseaux. Pose ensuite tes formes sur le tee-shirt : une près de l'épaule, une au milieu et une plus bas, en diagonale.
- 4** Retourne chaque losange et place de courtes bandes d'adhésif textile près des bords. Retire les protections, puis presse les formes sur le tee-shirt pendant 20 secondes chacune. Garde les décorations sur le devant, loin du col et des aisselles, pour conserver une tenue souple.
- 5** Avec l'aide d'un adulte, découpe deux bandes de carton doré de 4 cm de large. Pour leur longueur, mesure ton tour de poignet avec une bande de papier, puis ajoute 3 cm. Arrondis les quatre coins de chaque manchette pour éviter les pointes désagréables.
- 6** Enroule chaque manchette autour de ton poignet sans serrer. Demande à un adulte de maintenir le chevauchement pendant que tu poses le ruban de masquage sur le carton uniquement. Tu dois pouvoir glisser un doigt dessous et retirer facilement la manchette en la faisant coulisser.
- 7** Enfile ta tenue et marche quelques pas dans un espace dégagé. Lève les bras, plie les genoux et vérifie que rien ne tire ni ne se détache. Termine par ton salut de piste. Pour ton spectacle, garde les pieds au sol : ton costume suffit à créer le personnage !

Photographie la disposition de tes losanges avant de les soulever pour ajouter l'adhésif : tu retrouveras facilement ton motif.